



Comprender el uso de servicios de salud mental por parte de personas con discapacidad

Resumen

Este es un resumen en lenguaje sencillo del informe [*Comprender el uso de servicios de salud mental por parte de personas con discapacidad \(Understanding mental health service use by people with disability\)*](#).

Introducción

El informe explica cómo utilizan los servicios de salud mental de los hospitales las personas con discapacidad. Considera a las personas que:

- van a los departamentos de urgencias (ED) para recibir atención de salud mental
- son hospitalizadas para recibir atención de salud mental.

El tema del informe son las personas con discapacidad que utilizan apoyos del gobierno para la discapacidad.

No se trata de la totalidad de las personas con discapacidad.

Es el primer informe de una nueva serie llamada [*Definir el Cambio: Integrar la experiencia vivida de la discapacidad y los datos relacionados \(Shaping Change: Bringing disability lived expertise and data together\)*](#).

Las personas con discapacidad ayudaron a decidir qué debería incluirse en el informe.

Esto se llama investigación inclusiva. La investigación inclusiva consiste en realizar investigaciones con las personas, no solo sobre ellas.

Utilizamos datos gubernamentales de diferentes organismos.

Los datos corresponden al ejercicio fiscal 2022-2023.

Analizamos dos grupos de personas.

Un grupo utilizó apoyos del gobierno para la discapacidad.

Están incluidas personas que utilizaron:

- el Programa Nacional de Seguro por Discapacidad (National Disability Insurance Scheme) (NDIS)
- la Pensión de Apoyo por Discapacidad (Disability Support Pension) (DSP)
- apoyo de un cuidador que recibe un pago
- otros apoyos para la discapacidad de Centrelink.

El segundo grupo no utilizó apoyos del gobierno para la discapacidad durante ese año.

Están incluidas personas con y sin discapacidad.

Conclusiones principales

En 2022-2023, las personas que utilizaron apoyos del gobierno para la discapacidad:

- fueron a los departamentos de urgencias para recibir atención de salud mental
- fueron hospitalizadas para recibir atención de salud mental

mucho más que las personas que no utilizaron estos apoyos.

Qué demuestra esto

Las personas que utilizan apoyos del gobierno para la discapacidad recurren a la atención hospitalaria de salud mental mucho más que otras personas.

Qué podría significar esto

Los datos no muestran por qué existen diferencias.

Los resultados sugieren que:

- es posible que no haya suficiente apoyo de salud mental para las personas con discapacidad
- es posible que las personas que reciben apoyo del NDIS y la DSP necesiten apoyo de salud mental más personalizado y mejor planificado.

Estas son algunas ideas de por qué existen diferencias.

Por qué es importante

Personas con discapacidad y sus familias

Puede que las personas con discapacidad obtengan mejores resultados con un acceso más fácil y más temprano al apoyo para la salud mental. Es posible que recibir ayuda antes ayude a prevenir un problema de salud mental y a reducir la necesidad de atención hospitalaria.

Planificación de servicios

Los resultados podrían indicar que los apoyos para la discapacidad y los ingresos, y la atención de salud mental, no están funcionando bien de manera conjunta.

Defensa

Existe necesidad de una atención de salud mental que comprenda la discapacidad y cubra las diferentes necesidades de las personas con discapacidad.

También es necesario facilitar el acceso a los servicios de salud mental para las personas con discapacidad.

Organizaciones e investigadores de discapacidad

Se necesita más investigación para comprender por qué algunas personas con discapacidad utilizan atención hospitalaria de salud mental con mayor frecuencia.



Información importante

- Este informe no incluye a todas las personas con discapacidad, solo a las personas que utilizan algunos apoyos del gobierno para la discapacidad. Se trata de aproximadamente 1,4 millones de australianos, o 1 de cada 4 personas con discapacidad.
 - Los datos no muestran qué tipo de discapacidad tienen las personas.
 - Las mujeres y las personas de algunos orígenes culturales son menos propensas a utilizar estos apoyos, por eso pueden no estar representadas en los datos.
 - Los datos no consideran las visitas al departamento de urgencias por autolesiones o intoxicaciones como visitas relacionadas con la salud mental.
 - El informe no utiliza datos hospitalarios de Australia Occidental ni del Territorio del Norte.
-

Próximos pasos

Consideraremos a personas que utilizan apoyos del gobierno para la discapacidad y que:

- van al hospital y al departamento de urgencias por cualquier motivo
- reciben otros tipos de atención de salud mental.

Esto ayudará a la planificación de servicios y a mejorar el trabajo conjunto.

Pónganse en contacto con nosotros

Si organizaciones e investigadores desean trabajar con nosotros, pueden enviarnos un mensaje de correo electrónico a: disability@aihw.gov.au