



장애인의 정신건강 서비스 이용 현황 이해

개요

이 문서는 [장애인의 정신건강 서비스 이용 현황 이해](#) 보고서를 쉽게 요약한 것입니다.

소개

이 보고서는 장애인이 병원에서 정신건강 서비스를 어떻게 이용하는지 설명합니다. 보고서에서 다루는 대상은 다음과 같습니다.

- 정신건강 치료를 위해 응급실(ED)을 방문하는 사람
- 정신건강 치료를 위해 입원하는 사람

이 보고서는 정부의 장애 지원 서비스를 이용하는 장애인에 관한 것입니다.

모든 장애인을 대상으로 하지는 않습니다.

[변화 만들기: 장애인의 삶에 기반한 전문성과 데이터의 결합\(Shaping Change: Bringing disability lived expertise and data together\)](#)이라는 새로운 시리즈의 첫 번째 보고서입니다.

장애인들이 보고서에 포함될 내용을 결정하는 데 직접 참여했습니다.

이를 포용적 연구(inclusive research)라고 합니다. 포용적 연구란 단순히 사람들에게 대해 연구하는 것에 그치지 않고, 사람들과 함께 연구하는 것을 의미합니다.

여러 정부 기관의 데이터를 활용했습니다.

데이터는 2022~23 회계연도 자료입니다.

두 집단의 사람들을 살펴보았습니다.

첫 번째 집단은 정부의 장애인 지원 서비스를 이용한 사람들입니다.

여기에는 다음을 이용한 사람이 포함됩니다.

- 국가 장애 보험 제도(NDIS)
- 장애 지원 연금(DSP)
- 돌봄 수당을 받는 보호자의 지원
- 기타 센터링크(Centrelink) 장애 지원 서비스

두 번째 집단은 해당 연도에 정부의 장애 지원 서비스를 이용하지 않은 사람들입니다.

여기에는 장애인과 비장애인이 모두 포함됩니다.

주요 결과

2022~23년 기준으로 정부 장애 지원 서비스를 이용한 사람들은

- 정신건강 치료를 위해 응급실을 방문한 경우와
- 정신건강 치료를 위해 입원한 경우가

이러한 지원을 이용하지 않은 사람들보다 훨씬 많았습니다.

이 결과가 보여주는 것

정부의 장애 지원 서비스를 이용하는 사람은 다른 사람에 비해 병원의 정신건강 서비스를 훨씬 더 많이 이용합니다.

이 결과가 의미하는 것

데이터만으로는 이러한 차이가 발생하는 이유를 알 수 없습니다.

하지만 결과를 통해 다음과 같이 가늠해 볼 수 있습니다.

- 장애인을 위한 정신건강 지원이 충분하지 않을 수 있음
- NDIS 및 DSP 지원을 받는 사람은 더 개인적이고 체계적으로 계획된 정신건강 지원이 필요할 수 있음

이상은 차이가 발생하는 이유에 대한 몇 가지 의견입니다.

이 결과가 중요한 이유

장애인과 가족

장애인이 정신건강 지원을 더 쉽고 빠르게 이용할 수 있다면 더 나은 결과를 얻을 수 있을 것입니다. 조기에 도움을 받으면 정신건강 문제를 예방하고 입원 치료의 필요성을 줄이는 데 도움이 될 수 있습니다.

서비스 계획

이 결과는 장애 지원과 소득 지원 및 정신건강 서비스가 서로 잘 연계되지 않고 있음을 의미할 수 있습니다.

권익 옹호

장애를 이해하고 장애인의 다양한 요구를 충족하는 정신건강 서비스가 필요합니다.

또한 장애인이 정신건강 서비스를 더 쉽게 이용할 수 있도록 해야 합니다.

장애 기관 및 연구자

일부 장애인이 병원의 정신건강 서비스를 더 자주 이용하는 이유를 파악하기 위해서는 더 많은 연구가 필요합니다.



알아두어야 할 사항

- 이 보고서는 모든 장애인을 포함하지 않으며, 일부 정부 장애 지원 서비스를 이용하는 사람만을 대상으로 합니다. 이는 약 140만 명의 호주인으로, 즉 장애인 4명 중 1명에 해당합니다.
 - 데이터가 사람들이 어떤 유형의 장애가 있는지는 보여주지 않습니다.
 - 여성과 특정 문화적 배경을 가진 사람들은 이러한 지원 서비스를 이용할 가능성이 낮아 데이터에 반영되지 않았을 수 있습니다.
 - 데이터에서 자해나 중독으로 응급실을 방문한 경우는 정신건강 관련 방문으로 집계되지 않았습니다.
 - 이 보고서에 서호주와 노던 테리토리의 병원 데이터는 사용되지 않았습니다.
-

향후 계획

정부의 장애 지원 서비스를 이용하는 사람 중에서 다음에 해당하는 경우를 살펴볼 예정입니다.

- 어떤 이유로든 병원이나 응급실을 이용하는 경우
- 다른 유형의 정신건강 서비스를 이용하는 경우

이는 서비스 계획 수립과 협력 관계 강화에 도움이 될 것입니다.

문의 연락처

협력을 원하시는 기관이나 연구자는 이메일 disability@aihw.gov.au 로 연락하시기 바랍니다.