



Comprendere l'utilizzo dei servizi di salute mentale da parte delle persone con disabilità

Riepilogo

Questo è un riepilogo in linguaggio semplice del rapporto [*"Comprendere l'utilizzo dei servizi di salute mentale da parte delle persone con disabilità"*](#).

Introduzione

Il rapporto spiega come le persone con disabilità utilizzano i servizi di salute mentale negli ospedali. Prende in esame le persone che:

- si recano al pronto soccorso per ricevere assistenza per problemi di salute mentale
- vengono ricoverate per ricevere cure di salute mentale.

Il rapporto riguarda le persone con disabilità che usufruiscono dei sussidi governativi a loro dedicati.

Non riguarda tutte le persone con disabilità.

È il primo rapporto di una nuova serie intitolata [*"Dare forma al cambiamento: unire l'esperienza vissuta dalle persone con disabilità e i dati"*](#).

Le persone con disabilità hanno contribuito a decidere cosa dovesse essere incluso nel rapporto.

Questo approccio si chiama ricerca inclusiva. La ricerca inclusiva consiste nel condurre ricerche con le persone, non solo su di loro.

Abbiamo utilizzato dati governativi provenienti da diverse agenzie.

I dati si riferiscono all'anno finanziario 2022-23.

Abbiamo esaminato due gruppi di persone.

Un gruppo ha usufruito dei sussidi governativi per la disabilità.

Ciò include le persone che hanno utilizzato:

- il Programma Nazionale di Assicurazione per la Disabilità (NDIS)
- la pensione di sostegno alla disabilità (DSP)
- il supporto da parte di un assistente che riceve un pagamento
- altri sussidi di sostegno alla disabilità di Centrelink.

Il secondo gruppo non ha usufruito di sussidi governativi per la disabilità quell'anno.

Ciò include persone con e persone senza disabilità.

Principali risultati

Nel periodo 2022-2023, le persone che hanno usufruito di sussidi governativi per la disabilità:

- si sono recate al pronto soccorso per ricevere assistenza per problemi di salute mentale
- sono state ricoverate in ospedale per ricevere cure di salute mentale

molto più delle persone che non hanno utilizzato questi sussidi.

Cosa dimostrano i risultati

Le persone che usufruiscono di sussidi governativi per la disabilità ricorrono ai servizi di salute mentale ospedalieri molto più frequentemente rispetto alle altre persone.

Cosa potrebbe significare

I dati non spiegano il motivo di tali differenze.

I risultati suggeriscono:

- Potrebbe non esserci un supporto sufficiente per la salute mentale delle persone con disabilità
- Le persone che ricevono sostegno dall'NDIS e dal DSP potrebbero aver bisogno di un supporto per la salute mentale più personalizzato e meglio pianificato.

Queste sono alcune idee sul perché ci siano delle differenze.

Perché è importante

Persone con disabilità e le loro famiglie

Le persone con disabilità potrebbero trarre maggiori benefici da un accesso più facile e tempestivo al supporto per la salute mentale. Ricevere aiuto precocemente può contribuire a prevenire un problema di salute mentale e a ridurre la necessità di ricovero ospedaliero.

Pianificazione dei servizi

I risultati potrebbero indicare che i sussidi di sostegno alla disabilità e al reddito e l'assistenza alla salute mentale non funzionano bene insieme.

Patrocinio

È necessario un sistema di assistenza per la salute mentale che comprenda la disabilità e soddisfi le diverse esigenze delle persone con disabilità.

È inoltre necessario facilitare l'accesso ai servizi di salute mentale per le persone con disabilità.

Organizzazioni e ricercatori nel campo della disabilità

Sono necessarie ulteriori ricerche per comprendere perché alcune persone con disabilità ricorrono più spesso ai servizi di salute mentale ospedalieri.



N.B.

- Questo rapporto non include tutte le persone con disabilità, ma solo quelle che usufruiscono di alcuni sussidi governativi per la disabilità. Si tratta di circa 1,4 milioni di australiani, ovvero 1 persona su 4 con disabilità.
 - I dati non indicano il tipo di disabilità di cui soffrono le persone.
 - Le donne e le persone appartenenti a determinati contesti culturali hanno meno probabilità di utilizzare questi servizi di supporto pertanto potrebbero non essere incluse nei dati.
 - I dati non includono le visite al pronto soccorso per autolesionismo o avvelenamento tra le visite per problemi di salute mentale.
 - Il rapporto non utilizza i dati ospedalieri dell'Australia Occidentale e del Territorio del Nord.
-

Prossime fasi

Esamineremo le persone che usufruiscono dei sussidi governativi per la disabilità, ovvero coloro che:

- si recano in ospedale e al pronto soccorso per qualsiasi motivo
- Ottengono altri tipi di assistenza per la salute mentale.

Questo aiuterà nella pianificazione dei servizi e nella collaborazione.

Contattateci

Se organizzazioni e ricercatori desiderano collaborare con noi, vi preghiamo di contattarci via e-mail all'indirizzo: disability@aihw.gov.au